

Povišene masnoće u krvi

Autor Administrator

...Hiperlipidemije

su značajan rizik koronarne bolesti i treba ih liječiti. Liječenje se sastoji od promjene životnog stila u pogledu prehrambenih navika i tjelesne aktivnosti, te po potrebi uz primjenu medikamentne terapije.

Dijeta za hiperlipidemiju nije ništa drugo osim smjernica za zdravu prehranu u kojoj se isključuju masnoće životinjskog porijekla i namirnice bogate kolesterolom..Cijeli tekst pročitajte na stranici [Bitno o dijabetesu.com](http://bitnoodijabetesu.com)

<http://bitnoodijabetesu.com/index.php/dijabetologija/52-povisene-masnoce-u-krvi-mit-ili-stvarna-opasnost>